

VELKOMMEN TIL EN UNIK BADSTUOPPLEVELSE I TØMMERVÅGEN!

- Badstuen er nå plassert ved sjøen ved Njörd ro-og kajakkklubb i Tømmervågen.
- Parkering må skje på gjesteparkering eller langs veien ned til Tømmervågen
- Pga. begrenset antall parkeringsplasser anbefaler vi kollektiv transport eller samkjøring
- All bading og badstue skjer på eget ansvar!
- Har du hjerte eller karsykdommer, er gravid eller har andre helsetilstander hvor badstue ikke er anbefalt, rådfør deg med lege før badstubesøk. Føler du deg svimmel, ukomfortabel eller søvning, forlat badstuen straks
- 12 års aldersgrense (i følge med voksen)
- Kun ferskvann brukes på steinene. Saltvann er farlig for luften og ødelegger steinene og ovnen
- Ferskvann og ved vil være å finne utenfor badstuen
- Husk rikelig med drikkevann
- Alkohol er ikke tillatt
- Klesskifte skjer utenfor badstuen eller inni
- Ta med to håndklær, ett til å sitte på og ett til å tørke seg med
- Der er adkomst til sjøen via trapper ytterst mot fjorden
- Anbefaler å ha på sokker/hansker om man skal bade også også pga rur skjell i trappene
- Vær ren når du skal benytte sauna
- Sett slippers/badesko etc utenfor badstuen
- Leietaker er ansvarlig for skade grunnet feil bruk
- Forlat badstuen slik du ønsker å finne den neste gang du kommer på besøk 😊

Vi ønsker dere en hyggelig badstuopplevelse!

TRENGER DU HJELP ELLER HAR SPØRSMÅL

Ta kontakt med badstugruppen i Tømmervågen Brygge Borettslag;

- Gidske Stark - Tel. 90732640
- Connie Konglevoll - Tel. 99202613
- Trine Hvamb - Tel. 90701117

- Sandra Lepp - Tel. 94425861